

## ID&Eグループ 巡回健康診断《35歳未満》ご案内

### 検査項目

原則、次の順序で行います。（状況により順序が変更になる場合があります。）

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| ① 受付（検尿採取容器回収） | ⑥ 心電図・腹囲測定      |
| ② 計測（身長・体重）    | ⑦ 婦人科検診（希望者 ※2） |
| ③ 視力・聴力・体脂肪    | ⑧ 診察            |
| ④ 血圧測定         | ⑨ 胸部レントゲン       |
| ⑤ 採血 ※1        | ⑩ 婦人科検診（希望者 ※2） |

※1 貧血検査・肝機能・腎機能・脂質代謝・糖代謝・尿酸

風疹・麻疹抗体（希望者のみ）※過去に実施したことがない方に限る。

※2 「女性のみなさまへ」をご覧ください（妊娠中の方はどちらも受けられません）。

### 検査前の注意事項

#### ▶ 前日の食事

前日の夕食は、21時までに済ませてください。それ以降は、検査終了まで食事を摂らないでください。

食事には、牛乳・ジュース等カロリーのある飲料・アルコールも含まれます。

お水・お茶等カロリーのない水分は、受診直前までお飲みいただいて問題ありません。

#### ▶ 当日の服装

脱衣しやすい服装でお越しください。ボディスーツなど、上下繋がった衣類の着用はご遠慮ください。

#### ▶ タバコ

検査結果に影響が出る可能性がありますので、受診前の喫煙はお控えください。

### 当日の持ち物

受診日の1週間前までに、ご自宅へ受診キットと書類を郵送します。

書類に必要な事項を記入の上、受付にご持参ください。

- 健康診断受診録（A3）
- 婦人科検査問診票（A4）（2種類 申込者のみ）
- 検尿（受診当日の朝に採取。生理中でもご提出ください）

### 検査の正しい受け方

#### ▶ 聴力測定

雑音がしますと検査に支障をきたしますので、静かにお待ちください。

#### ▶ 血圧測定

検査前は走ったりせず、ゆったりした気分でお座りください。上着を脱いで、右腕を出してお待ちください。

#### ▶ 胸部レントゲン

- ・ネックレスなどの貴金属は外し、各自で管理してください。
- ・刺繍がない無地のTシャツ、キャミソールは着用可能です。カップ付きのインナー、肩紐調節の金具、プラスチックはご利用頂けません。

※妊娠中または妊娠の可能性のある方は、受検できません。

## 巡回健診 よくあるご質問

### Q1 予約サイトから予約ができない

#### A1 下記へご連絡ください

お問い合わせ URL <https://reserva.be/jhosai/contact?mode=edit>

城西病院 電話 03-3390-1402 (平日) 9時~17時

### Q2 予約日を変更したい

#### A2 登録している予約日をキャンセルし、再度予約をしてください

5/19(日)以降、キャンセルはできませんが、日時の変更は受診日の前日まで可能です。  
重複して予約しないよう、ご注意ください。

### Q3 健診日1週間前になっても、受診キットが届かない

#### A3 下記へご連絡ください

お問い合わせ URL <https://reserva.be/jhosai/contact?mode=edit>

城西病院 電話 03-3390-1402 (平日) 9時~17時

### Q4 当日、予約時間に遅れてしまう

#### A4 30分以上遅刻の場合は、お電話ください

当日連絡先 : 090-3211-3258 (城西病院巡回健診 受付担当)

### Q5 健康診断の結果は、いつ届きますか？

#### A5 6月12日以降、順次発送いたします

健診結果が早めに必要な方は、お電話ください。

城西病院 電話 03-3390-1402 (平日) 9時~17時

### Q6 子宮頸がんの検査は生理中でも受けられますか？

#### A6 正しい検査結果を得るために、生理中は避けてください。

5/22に受検予約の方が生理になってしまった場合、6/5に子宮頸がん検査のみを受検することは可能です。  
当日受付にお申し付けください。

6/5の予約で生理が来てしまった場合は、子宮頸がん検査は受検できませんのでご了承ください。