

血圧・血糖値

目次

1. kencomにおける血圧・血糖値記録方法	2
↳自動入力（Welby連携）	2
↳手動入力（iPhone、Android、PCブラウザ）	4
↳表示イメージ	6
↳入力後の修正方法	7
2. 血圧・血糖値グラフ	9
よくあるお問い合わせ	11
更新履歴	

血圧・血糖値

1. kencomにおける血圧・血糖記録方法

<自動入力>

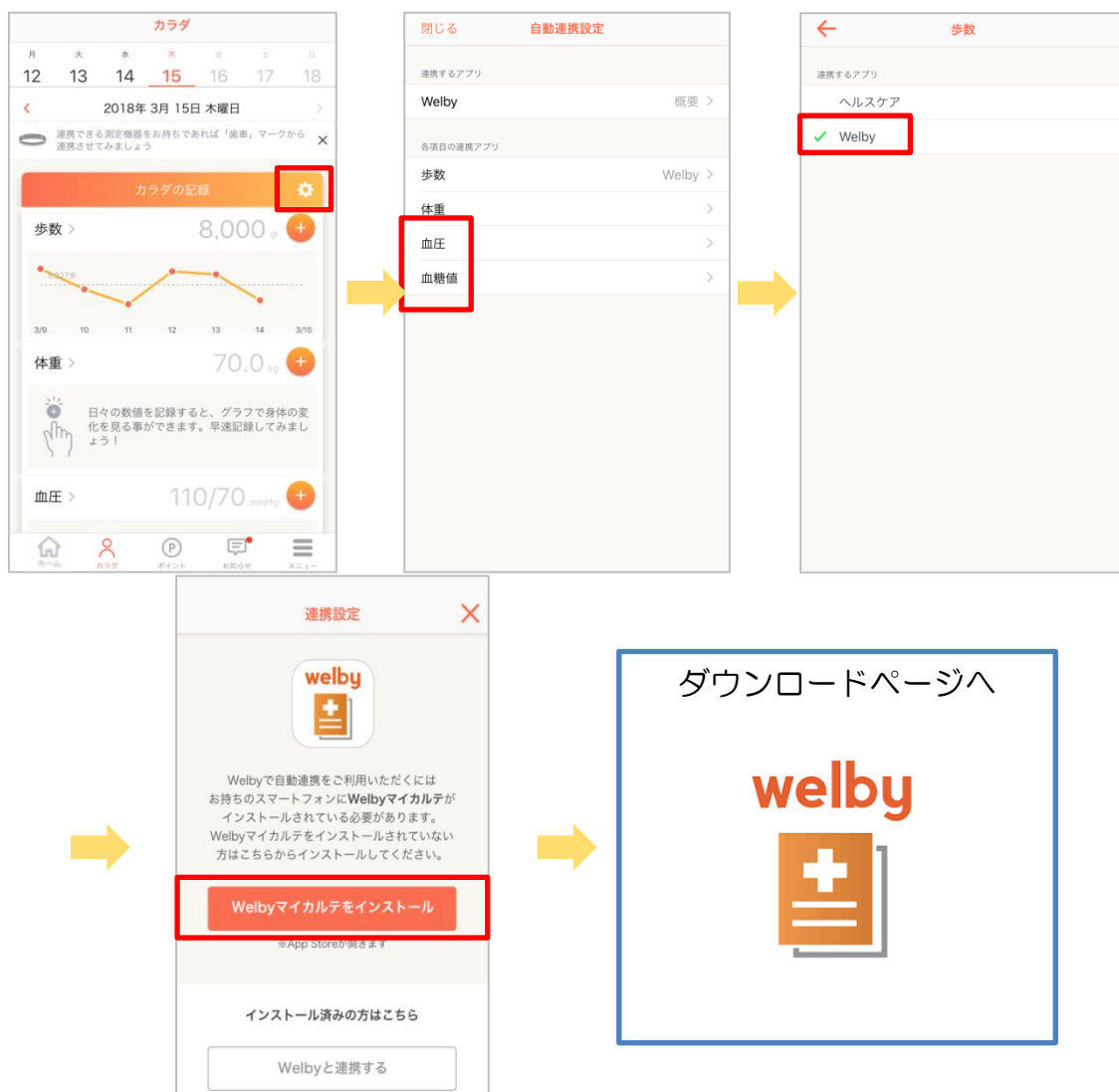
kencomアプリをご利用でWelby連携機種をお持ちの場合、Welbyマイカルテアプリより血圧・血糖値は自動で記録されます。

<kencomとWelbyマイカルテの連携手順>

(1)Welbyマイカルテ アプリをインストールする

・ kencomアプリより

- ①kencomアプリTOP > 「カラダ」タブ よりカラダの記録右側の歯車マークを押下
- ②自動連携設定の「血圧」「血糖値」を押下し、「Welby」を選択
- ③「Welbyマイカルテをインストール」を押下



血圧・血糖値

・ iOS端末 :

<https://itunes.apple.com/jp/app/id1105517459?mt=8>

または“Welbyマイカルテ”で検索

・ Android端末 :

<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.welby.karte&hl=ja>

または“Welbyマイカルテ”で検索

(2) Welbyアカウントを作成します

・ Welbyマイカルテからkencomアカウントでログインして連携する場合

- ① 「マイカルテ」を起動し、アカウントをお持ちの方を押下
- ② kencomアカウントでログインを押下
- ③ 同意書を一読し、同意ボタンをチェック及び押下
- ④ 右上「登録済みの方」から、kencomアカウント情報（登録済みのメールアドレス、パスワード）を入力し、ログイン

・ kencomアプリからWelbyマイカルテにログインして連携する場合

- ① kencomアプリTOP > 「カラダ」タブ よりカラダの記録右側の歯車マークを押下
- ② 連携するアプリ > 「Welby」を選択
- ③ 「Welbyと連携する」を押下
- ④ 「Welbyアカウントで連携」を押下
- ⑤ 規約確認し、同意ボタンをチェック及び押下
- ⑥ Welbyアカウント情報を入力しログイン
- ⑦ 「（ユーザー名）でログインをする」を押下

血圧・血糖値

<手動入力>

- kencomアプリをご利用の場合、「カラダタブ」の血圧・血糖値表示箇所「+」ボタンから手入力で血圧・血糖値を記録できます。

<アプリ>



血圧入力

< 2018/5/24 >

はかった時間を選択してください

朝1 朝2 晩1 晩2

血圧を入力してください

上の血圧 下の血圧

110 / 70

キャンセル 登録する

血糖値入力

< 2018/5/24 >

はかった時間を選択してください

朝食前 朝食後 昼食前 昼食後
夕食前 夕食後 就寝前 夜間

血糖値を入力してください

100 mg/dl

キャンセル 登録する

【入力可能項目】

(血圧)

- 計測時間…朝1、朝2、晩1、晩2 の4回
- 計測数値…上の血圧（収縮期血圧）／下の血圧（拡張期血圧）

(血糖値)

- 計測時間…朝食前、朝食後、昼食前、昼食後、夕食前、夕食後、就寝前、夜間 の8回

血圧・血糖値

- PCブラウザからご利用の場合、「カラダの記録」の血圧・血糖値表示箇所「+」ボタンまたは「入力する」ボタンから手入力で血圧・血糖値を記録できます。
- 入力可能項目はアプリと共通となります。

<PC>

血圧 (mmHg) + 血圧を入力

週間平均血圧 上/下
2018.5.18 ~ 2018.5.24
- / -

2018.5.18 ~ 2018.5.24 1日 1週間 1ヶ月

表示期間の記録がありません。
数値を入力するとグラフで日々の記録がつけられます。
今日の記録を入力してみませんか？

入力する

血糖値 (mg/dl) + 血糖値を入力

週間平均血糖値 食前/食後
2018.5.18 ~ 2018.5.24
- / -

2018.5.18 ~ 2018.5.24 1日 1週間 1ヶ月

朝食前 朝食後 昼食前 昼食後
夕食前 夕食後 就寝前 夜間

表示期間の記録がありません。
数値を入力するとグラフで日々の記録がつけられます。
今日の記録を入力してみませんか？

入力する

血圧入力

2018/5/25

1. はかった時間を選択してください

朝1 朝2 夜1 夜2

2. 血圧を入力してください

上の血圧 下の血圧
110 / 70

今日のコメント
今日あった出来事など書いてみましょう
0/200文字

キャンセル 入力して下さい

トップページに数値・グラフを表示しない

血糖値入力

2018/5/25

1. はかった時間を選択してください

朝食前 朝食後 昼食前 昼食後
夕食前 夕食後 就寝前 夜間

2. 血糖値を入力してください

100 mg/dl

今日のコメント
今日あった出来事など書いてみましょう

キャンセル 入力して下さい

トップページに数値・グラフを表示しない

※注意点※

- パソコンまたはアプリから血圧・血糖値を手入力した場合、その日の血圧・血糖値を自動記録の血圧・血糖値に戻すことはできませんのでご注意ください。
- アプリで自動計測した血圧・血糖値があった場合でも、血圧・血糖値を手入力すると、手入力した血圧・血糖値を正しい記録として保存されます。
- 一度入力した数値を修正することは可能ですが、削除することはできません。
→修正方法はP7をご確認ください
- SPブラウザ版から血圧・血糖値を記録することはできません。パソコンまたはアプリからの手入力をお試しください。

血圧・血糖値

【数値入力後のイメージ】

<アプリ>

【血圧】

血圧入力

< 2018/6/10 >

はかった時間を選択してください

朝2 晩2

血圧を入力してください

上の血圧 下の血圧

90 / 60

キャンセル 登録する

【血糖値】

血糖値入力

< 2018/6/10 >

はかった時間を選択してください

朝食後 昼食前 夕食前 夜間

血糖値を入力してください

100 mg/dl

キャンセル 登録する

<PC>

【血圧】

血圧入力

< 2018/6/10 >

1. はかった時間を選択してください

朝2 夜2

2. 血圧を入力してください

上の血圧 下の血圧

90 / 60

今日のコメント

今日あった出来事など書いてみましょう

0/200文字

キャンセル 登録する

トップページに数値・グラフを表示しない

【血糖値】

血糖値入力

< 2018/6/10 >

1. はかった時間を選択してください

朝食前 朝食後 昼食前 昼食後 夕食前 夕食後 就寝前 夜間

2. 血糖値を入力してください

100 mg/dl

今日のコメント

今日あった出来事など書いてみましょう

0/200文字

キャンセル 登録する

トップページに数値・グラフを表示しない

- 入力済の計測時間箇所に「✓」マークが入ります。
- 入力済の値はオレンジで表示されます。
- 未入力時間の数値はグレーで表示されます。

血圧・血糖値

血圧・血糖値入力後の修正方法

入力後の数値は下記手順で修正可能です。

<アプリ>



- ① 修正したい日付を選択
- ② 修正したい項目（血圧or血糖値）選択
- ③ 修正したい計測時間を選び、値を修正する

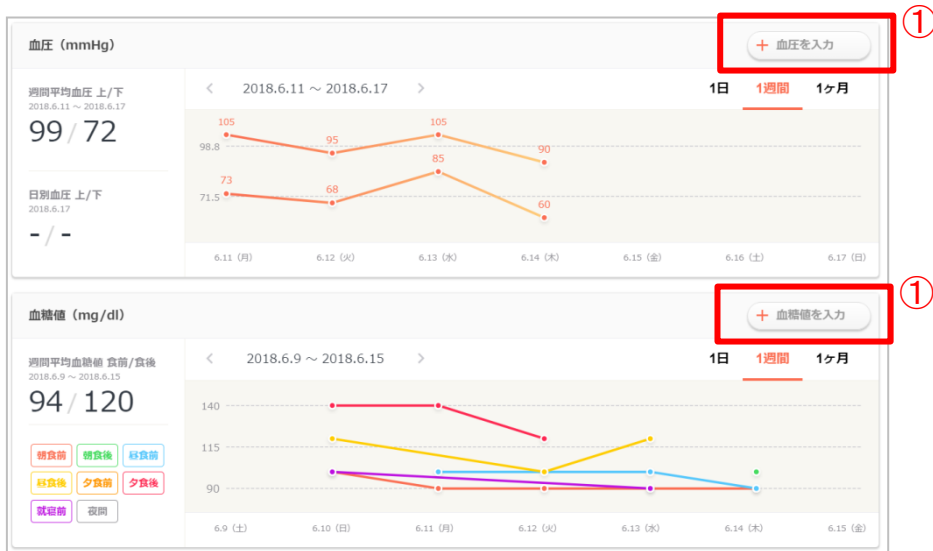


血圧・血糖値

血圧・血糖値入力後の修正方法

入力後の数値は下記手順で修正可能です。

<PC>



The screenshot shows the '血圧入力' form for the date 2018/6/10. It asks for the time of measurement (朝2, 夜2) and the blood pressure values (上の血圧, 下の血圧). The values 90 and 60 are entered. A red box highlights the input fields. The form also includes a '今日のコメント' field and a '登録する' button.

- ① 修正したい項目（血圧or血糖値）選択
- ② 修正したい日付を選択
- ③ 修正したい計測時間を選び、値を修正する

血圧・血糖値

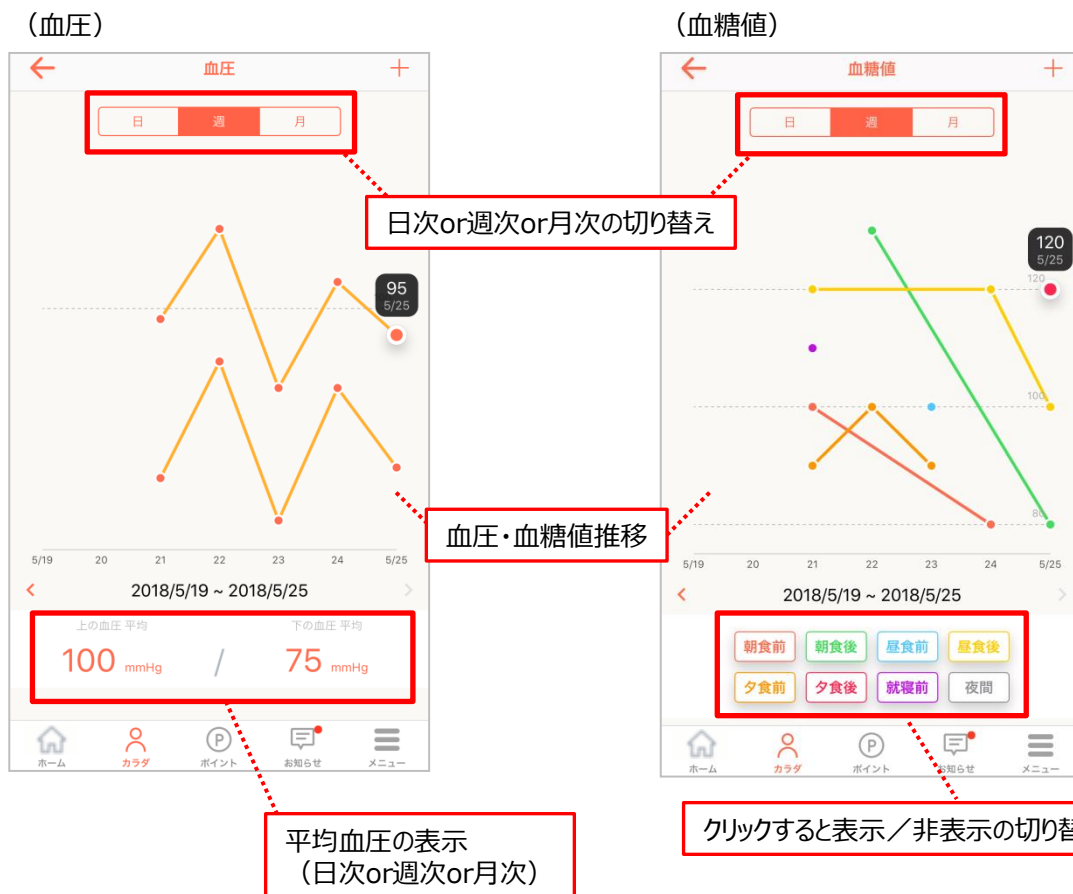
2. 血圧・血糖値グラフ

これまでの血圧・血糖値推移をグラフで確認することができます。

日次・週次・月次で表示切替ができ、過去の数値を遡って確認することも可能です。

<アプリ>

TOP画面「カラダ」タブ > 血圧・血糖値



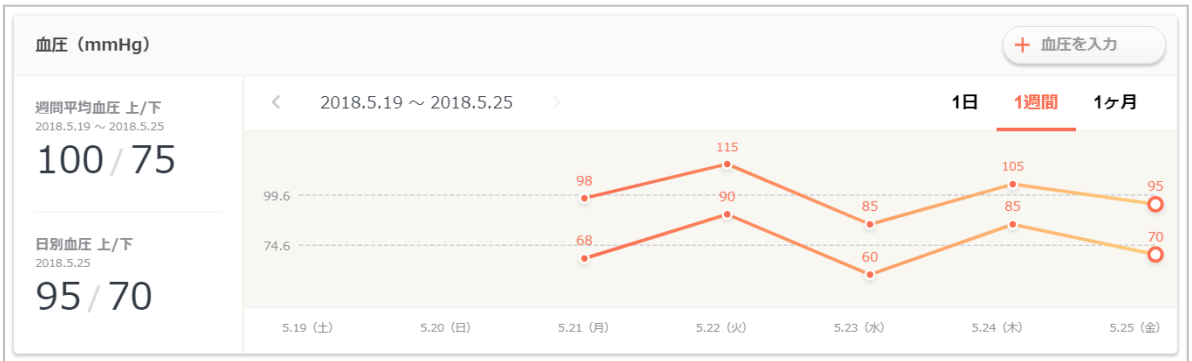
血圧・血糖値

<PC>

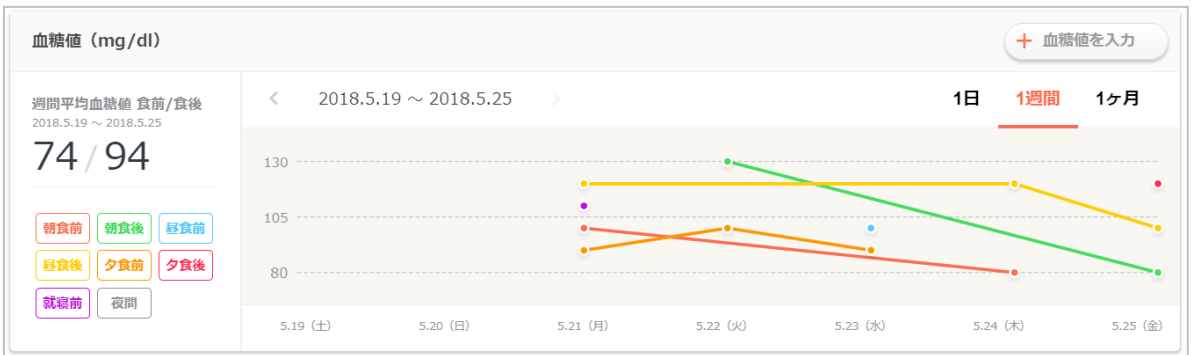
TOP画面「カラダ」タブ > 血圧・血糖値

- グラフの表示項目はアプリと同様となります

(血圧)



(血糖値)



【PCのみの機能】

カラダの記録ページに

血圧・血糖値を表示する／しないの設定ができます。

※デフォルトは「表示しない」設定になっています



よくあるご質問

Q. 表示／非表示の設定をしたにも関わらず、毎回リセットされて非表示になっている。

A. プライベートモード等でブラウザの設定が保持されていない場合、情報がリセットされることがあります。

お使いのPC環境によってはプライベートモードが基本の設定となっている場合があるため、お手数ですが、都度表示／非表示の設定をしていただく必要がございます。

Q. 血圧・血糖値を表示→非表示にしたら過去のデータは消えますか？

A. 表示→非表示の設定を変更しても、過去のデータが削除されることはありません。

更新履歴

版数	日付	内容	担当
V1.0	2018/6/22	新規作成	DeSC
V2.0	2019/07/31	一部文言・画像修正	DeSC